南公民館だより

発　行：岡山市立南公民館（芳泉小・中学校２階建て体育館の１階）
岡山市南区当新田３－１　tel/fax:（０８６）２６３－７９１９
南公民館ホームページアドレス
http://kouminkan.city.okayama.jp/minami/

新年度がはじまりました！

緑道公園の若葉が輝く美しい季節となりました。今日も来館者の皆様のさわやかな「おはようございます。」のあいさつで館の一日がスタートしています。とても新鮮な気持ちで４月から勤務しています。秋山芳郎前館長の後任の岡﨑伸二です。前任者同様によろしくお願い申し上げます。

毎日行われている講座を僅かではありますが、拝見させていただいております。講師の先生方を初め、受講生の皆様が生き生きと活動されているお姿に接し、元気をいっぱいいただいています。これまで教職に携わって参りましたが、社会教育、生涯学習という新たな出会いに恵まれた喜びと同時に緊張もしています。

さて、公民館では①子育て・子どもの体験学習支援、②高齢者の学習支援、③環境問題、④健康づくり、⑤男女共同参画、⑥共生のまちづくりの６分野の事業を推進し、これらの学習機会の提供と学習支援に力を入れています。

本館では、今年度「出会い・ふれあい・高め合い」を合言葉に６分野の事業の充実発展に向け、主催講座と６３のクラブ講座を展開していきたいと考えています。「人との出会い、教材との出会い、学びとの出会い」を大切にし、ふれあい、高め合っていく活動を目指します。

地域の皆様、各種団体ならびに受講者の皆様のお声を賜りながら、さらにより身近な南公民館になるよう職員一同力を合わせ努力していきます。今後ともお力添えをよろしくお願いします。

館長　岡﨑　伸二

主催講座のご案内

■パソコン教室■　文字入力ができる方対象！

南公民館パソコンボランティア『みなみパソボラ』のメンバーによるパソコン教室です。**定員は１０名**で、電話または公民館窓口にて先着順で受け付け、定員になり次第、締め切ります。

パソコンは公民館でご用意できますが、ノートパソコンをお持ちの方は、ご持参ください。実費は初回に集金します。

6月の教室　ワードの基礎　【全4回】

★ 日　時：6月1日（火）・8日（火）・15日（火）・22日（火）
いずれも、13：30～15：30
★ 実　費：1，200円＋テキスト代300円

7月の教室　デジカメの入門と応用　【全4回】

★ 日　時：7月6日（火）・13日（火）・20日（火）・27日（火）
いずれも、13：30～15：30
★ 実　費：1，200円＋テキスト代300円
★ 持ってくるもの：デジタルカメラ一式
（取扱説明書・アダプター・メモリーなど付属品も必ず一緒に）

→「パソコン相談室」も開いています！
パソコンに関する疑問・質問にも丁寧にお答えします。
申し込み不要・参加費無料です。お気軽にお越しください。

◆毎月第2・4土曜日　15：00～17：00

■男の簡単料理教室■

男性のみなさん！簡単な家庭料理に挑戦してみませんか？調理後はみんなで食事します。全く初めての方でも大丈夫です。

★ 日　時：【前期】5月22日（土）・6月26日（土）・
7月24日（土）・9月25日（土）
毎月第4土曜
【後期】10月23日（土）・11月27日（土）・
平成23年1月22日（土）・2月26日（土）
→ いずれも、10：00～13：00
★ 講　師：浮田　通子さん（管理栄養士）
★ 対象・定員：男性のみ・20名（先着順）
★ 受講料：無　料
★ 材料代：前期・後期分各 2,800 円（1 回 700 円×4 回分）
→第４火曜日の午前中までに、欠席の連絡をいただければ材料代は返金します。
★ 持ってくるもの：エプロン・ふきん3枚・筆記用具
★ 申し込み：***5月15日（土）までに***、前期材料代 2,800 円を添えて公民館窓口へ

■みんなで子育て共同体■

《主催》芳泉・浦安地区子育て共同体支援ネットワーク会議

乳幼児を持つ保護者の方を対象に、子育て支援講座を行います。第1回は「ピラティスでリフレッシュ」（実技）です。芳泉・浦安学区愛育委員会、芳泉学区連合婦人会、芳泉・浦安学区栄養改善協議会、あじさい文庫、地元ボランティアのみなさんのご協力により、託児付きで行います。動きやすいラクな服装でお越しください。ジーパンは避けてください。

※託児は、生後６ヶ月以上・事前要予約です。託児中の安全には万全を計りますが、ボランティアで行いますので、万が一の事故の際の責任は負いかねます。ご了承の上、お申込みください。

★ 日　時：6月29日（火）　①10：00～10：50
②11：10～12：00
★ 講　師：杉山　梢さん（FTP 認定ﾏｯﾄﾋﾟﾗﾃｨｽ・ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ）
★ 対象・定員：乳幼児を持つ保護者・①②各コース４０名
★ 受講料：無　料
★ 持ってくるもの：ヨガマット（なければ、長座布団、こたつ敷、ラグ等）、タオル、水筒
★ 申し込み：***5月24日（月）9：30～6月11日（金）までに***
（電話でも可・先着順で、定員になり次第、締め切ります）

■マシュマロひろば■

身近にあるもので、季節の遊びや工作をします。親子で元気に楽しく遊ぼうね！

★ 日　時：6月1日（火）・7月6日（火）・8月3日（火）・
9月7日（火）・10月5日（火）・12月7日（火）・
平成23年2月1日（火）・3月1日（火）【全8回】
→ いずれも、10：00～11：30
★ 講　師：髙見　博子さん（ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ・ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾀｰ）
★ 対象・定員：2歳から就園前の子どもとその保護者25組
★ 受講料：無　料　　★ 持ってくるもの：名札・お茶・タオル
★ 申し込み：***5月11日（火）9：30～受付開始***
（電話でも可・先着順で、定員になり次第、締め切ります）

休館日

5月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※ 裏面もご覧ください。

■南いきいきセミナー■

今年度も5月より開講します。どうぞご参加ください。

◆ 対象・定員：おおむね60歳以上の方・60名
◆ 受講料：無料（ただし、研修旅行・はりこづくりは実費要）
◆ 申し込み：受付中 *（電話でも可）*
◆ 日程・時間：⑤以外はすべて、10：00～12：00

①5月28日（金）「私が見た桃太郎
～全国の桃太郎ゆかりの地を訪ねて～」
講　師：古川　克行さん（岡山市ﾃﾞｼﾞﾀﾙﾐｭｰｼﾞｱﾑ映像ﾃﾞｨﾚｸﾀｰ）

②6月25日（金）「坪田譲治につながる心の絆
～生誕120年に思う～」
講　師：福間　トキ子さん（「坪田譲治」子どもの館代表）

③7月23日（金）「アコーディオンにあわせて懐かしい歌を歌いましょう！」
講　師：檜山　武雄さん（岡山ｱｺｰﾃﾞｨｵﾝｸﾗﾌﾞ会長）

④8月27日（金）「お茶の間時事放談」
講　師：小林　宏行さん（加計学園広報室参与）

⑤9月24日（金）9：00～17：00
「視察研修旅行」※別途申込みが必要です。8月頃募集予定。

⑥10月22日（金）「心もからだもイキイキ～ラクラク体操のススメ～」
講　師：髙見　博子さん（健康運動指導士）

⑦11月26日（金）「はりこの兎を作ろう！」
講　師：福井　栄一さん（「とらや人形店」代表）

⑧12月24日（金）「我がまち岡山の歴史を知ろう」
講　師：乗岡　実さん（岡山市文化財課文化財副専門監）

■浦安熟年セミナー■

今年も主に浦安学区にお住まいの方を対象に開講します。

◆ 対象・定員：おおむね60歳以上の方・50名
◆ 受講料：無料（ただし、研修旅行は実費要）
◆ 会　場：浦安コミュニティハウス（岡山市南区浦安本町98-2）
※駐車場が大変狭いため、お車での来場はできるだけご遠慮ください。
◆ 日程・時間：⑤以外はすべて、10：00～12：00

①5月18日（火）「我がまち岡山の歴史を知ろう」
講　師：乗岡　実さん（岡山市文化財課文化財副専門監）

②6月15日（火）「生きる力の原点は人間関係
～一人一人を大切にする人権意識を高めましょう～」
講　師：田村　雅計さん（岡山市教育委員会人権教育室）

③7月20日（火）「私が見た桃太郎
～全国の桃太郎ゆかりの地を訪ねて～」
講　師：古川　克行さん（岡山市ﾃﾞｼﾞﾀﾙﾐｭｰｼﾞｱﾑ映像ﾃﾞｨﾚｸﾀｰ）

④9月21日（火）「心もからだもイキイキ～ラクラク体操のススメ～」
講　師：髙見　博子さん（健康運動指導士）

⑤10月19日（火）9：00～17：00
「視察研修旅行」※別途申込みが必要です。9月頃募集予定。

⑥11月30日（火）「癒しの竹笛パンフルートコンサート＆歌声喫茶」
講　師：今井　勉さん（パンフルート製作・演奏家）

■介護予防教室＊らっくらす＊■

《主　催》岡山市南区南地域包括支援センター　《後　援》岡山市立南公民館

自宅でできる手軽な運動と健康や生活に役立つ知識を学び、元気で楽しく暮らすコツを手に入れましょう。6月より開講します。動きやすい服装でお越しください。必要な方は水筒をご持参ください。

◆ 受講料：無　料
◆ 申し込み：南区南地域包括支援センター（261－7301）
芳泉サブセンター（265－6308）

① 6月4日（金）10：00～12：00
「介護予防とは？」
講　師：藤井　清子さん（かとう内科並木通り診療所　保健師）

② 7月2日（金）10：00～12：00
「誰でもできる、簡単らくらく体操」
講　師：ふれあいセンター体育指導員

当日参加も可能です！

→以降の詳細は、窓口チラシをご覧ください。

～男も女もいきいきと輝く明日を過ごすために～

■ココロほぐしカラダほぐし■

ゆる体操教室

様々なストレスで凝り固まった心身を、今話題の“ゆる体操”でゆるゆるとときほぐし、リラックスしてみませんか？動きやすい服装でお越しください。

★ 日　時：6月25日（金）・7月2日（金）【全2回】
いずれも、13：30～15：00
★ 講　師：小野　勝之さん（日本ゆる協会公認ゆる体操中級指導員）
★ 定　員：30名（先着順で、定員になり次第、締め切ります）
★ 受講料：無　料
★ 持ってくるもの：ヨガマット（なければ、バスタオル、毛布でも可）
★ 申し込み：受付中 *（電話でも可）*

■目指せ！エコな生活■

～ハギレでリサイクル洋裁～

★ 講　師：小銭　日出子さん（公民館講師）
★ 定　員：24名（先着順で、定員になり次第、締め切ります）
★ 受講料：無　料
★ 申し込み：***5月10日（月）9：30～（電話でも可）***

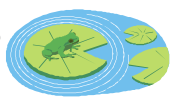
① 5月28日（金）13：30～15：30
「四合わせ貝の大きい小物入れ」
◇持ってくるもの：いらなくなった下敷き、または薄いまないた、または洗剤容器など30cm×15cm位・ハギレ（ハンカチ程度2～3枚、またはTシャツなど）・裁縫道具・ものさし・筆記用具

② 6月11日（金）13：30～15：30
「なべ敷にもなる小物入れ」
◇持ってくるもの：開いた牛乳パック1ℓ・ハギレ（ハンカチ程度2～3枚）・綿少々・裁縫道具・ものさし・筆記用具

→不明な点、わからない点は、公民館へお問い合わせください。窓口に見本もあります！

■あじさい文庫（幼児版）■

★毎月第3金曜日　14：30～15：30
絵本の読み聞かせをしたり、簡単な工作をします。
参加費無料。当日申し込みも可。



行政相談が始まりました

★毎月第2金曜日　13：00～15：00
会　場：南公民館・第2講座室

行政への苦情・意見などについて行政相談委員（総務省委託の民間有識者）が相談に応じます。お申込み不要。お気軽にお越しください。

退任のごあいさつ

若葉の季節を迎え、皆様方におかれましては、ますますご健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さて、この１月から３ヶ月間でありましたが、再び本公民館に勤務でき大変うれしく思いました。皆様に接し懐かしさがこみ上げて参りましたが、それもつかの間、あっという間に３ヶ月が過ぎ去ってしまいました。また、多くの課題を持ちながら、充分に解決できないままとなり申し訳なく思います。

最後になりましたが、皆様のご厚情に感謝申し上げますとともに、今後の本公民館の発展と地域の皆様並びに講座生の皆様のご健勝をお祈り申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

前館長　秋山　芳郎